

b. énergie



Édith Bélanger
T : 514 770-2903

Soyez en forme avec b.énergie!

b.énergie, franchise de Cardio Plein air est dirigé par Madame Édith Bélanger qui vous offrira dès septembre 2009 un programme d'activités physiques. Ces différents programmes sont : Cardio-Poussette pour les nouvelles mamans, Cardio-Musculation pour des exercices de musculation et de relaxation , Cardio-Vitalité pour les gens qui veulent s'initier à l'activité physique et enfin Cardio-BootCamp pour les individus en forme qui veulent dépasser leurs limites. Cardio Plein Air est une franchise présente dans plus de 60 parcs au Québec. Cette nouvelle franchise se situera dans les Basses-Laurentides. Nous vous invitons à communiquer avec Madame Édith Bélanger au numéro de téléphone mentionné ci-dessus.